



Association pour l'Accompagnement Psychologique  
des Personnes confrontées à une maladie grave  
de leurs Proches et des Soignants

avenue de Tervuren, 215 / 14 - 1150 BRUXELLES  
tel./fax : 02 735 16 97  
courriel : canceretpsy@skynet.be  
www.canceretpsy.be

**LE CANCER EPROUVE :  
UN TEMPS POUR COMPRENDRE.**

par Danièle CHEVALIER DECHAMPS, psychologue, psychanalyste.

**LE LIVRE DE PIERRE :  
LES CONFIDENCES D'UN PSYCHANALYSTE SOUFFRANT  
D'UN CANCER COMME CERTAINS DE SES PATIENTS.**

par Claire JORIS, journaliste

Tiré à part du "JOURNAL de CANCER ET PSYCHOLOGIE"  
n°18 – 1<sup>er</sup> trimestre 1996

avec le soutien de la Commission Communautaire Française  
de la Région de Bruxelles Capitale

## EDITORIAL

Tout d'abord, qu'il soit exprimé ici à chacune et chacun des voeux pour cette année 1996. Que nous ayons à faire des "pas" en avant, en arrière ou à rester sur place, que cela apporte un sens à notre évolution.

Surtout que cette année suive son cours sous le signe de la parole et de l'agir. Sous le signe d'une parole saisie et donnée avec intelligence et avec coeur, dans un mouvement d'humanité, de liberté, dans le respect de sa propre personne et de la personne de l'autre, et de l'agir qui la construit et la renforce.

Les deux textes que nous vous proposons ce trimestre évoquent tous deux une "parole vivante", qui ne se dit pas n'importe quand, parce que pour atteindre, pour être reçue, elle doit être éprouvée. Parce que celui qui la dit et celui qui la reçoit doivent être ouverts.

Danièle DESCHAMPS nous dit le temps, la présence, la rencontre avec soi-même et avec l'autre. Que jamais un seul mot ne résoud la tension de la maladie, ni ne donne sens, que ce soit pour le malade ou pour le soignant, s'il n'est pas éprouvé dans le temps et dans la rencontre.

Ainsi en est-il des "mots confiés" de Pierre CAZENAVE, transcrits par Louise LAMBRICHES, dans un livre dont nous ne saurions trop vous recommander la lecture: "Le Livre de Pierre - Psychisme et Cancer."

Benoît de COSTER  
Psychothérapeute

# LE CANCER ÉPROUVÉ : UN TEMPS POUR COMPRENDRE

par Danièle CHEVALIER DESCHAMPS  
Psychanalyste, Docteur en Psychologie

article paru dans la revue JALMALV en juin 1989  
et reproduit avec l'aimable autorisation de l'Auteur  
et de la Direction de la Revue

”Ce n'est pas un cancer, Docteur?”

Qui n'a imaginé sa réaction face à une telle éventualité, aussi vite repoussée. Ca n'arrive qu'aux autres... Mais il est d'autres plus proches que d'autres, et des inimaginables confirmés. Si la question est ainsi formulée, comme pour en conjurer un mauvais sort, c'est que l'idée même du cancer frappe les esprits, même quand on ne l'a pas. Et quand elle “nous a”, cette maladie atteint les racines de notre confiance en nous, en la vie, en notre destin.

## **1. Le temps du cancer: ce rude labour de l'âme, cette grande peine des corps.**

Le cancer atteint l'homme en ce point mystérieux où se relie son corps, son image et sa parole. Dès la première alarme, le vécu s'altère et se précipite. Il y avait “avant”, où malgré les aléas de santé, “je” avais le sentiment d'exister dans la continuité d'une ligne de vie. Confiant dans ma bonne étoile, je poursuivais ma route, avec ce sentiment confus d'être immortel.

C'est pourquoi les premiers moments de diagnostic ou les premiers moments de doute engendrent toujours un moment de stupeur, les repères évidents de soi et du monde réel vacillent, comme cette évidence de permanence qui soutient l'identité.

Une multitude de sentiments imprévus et contradictoires agitent l'esprit, où s'entremêlent espoir et peur, désir et angoisse:

- peur et désir de savoir la vérité,
- peur de se laisser aller, désir de lutter,
- peur d'avoir mal, désir d'être pris en charge, mais jusqu'où? jusqu'à perdre l'autonomie?
- peur de l'inconnu, des traitements, des symptômes,
- peur de l'issue impensable: guérir, oui, mais comment?... et mourir?
- peur de l'abandon et de la solitude,
- et surtout, peur d'être devenu différent, de n'être plus reconnu comme semblable, prochain. peur d'être maudit comme le nom du cancer, d'être rendu muet, interdit de séjour au royaume des vivants...