



Groupe de parole pour les aidants proches d'une personne âgée et fragilisée

Le grand âge est une étape de la vie à laquelle nous sommes, et nous serons, tous confrontés un jour. Un parent, un grand-parent qui marche de plus en plus lentement, qui voit et qui entend de moins en moins bien... C'est la vie, dirons-nous. Mais ce déroulement normal de la vie peut être accompagné d'une diminution de facultés physiques et neurologiques normales, de maladies graves et handicapantes, voire même traumatiques pour la personne âgée elle-même, mais aussi pour ces proches.

Le système et le fonctionnement familial peuvent se trouver bouleversés et souvent un proche (par exemple, un enfant) se retrouve à prendre en charge son parent âgé. La charge affective, matérielle et physique peut être très dure à assumer seul. La communication peut se complexifier et donner lieu à de malentendus au sein de la famille et entre le proche aidant et son parent aidé. Un épuisement physique et psychologique est souvent présent chez le proche aidant.

Dans notre pratique professionnelle nous avons constaté que ces aidants de personnes âgées ont besoin d'être soutenus afin de préserver et/ou restaurer la communication avec leurs parents aidés et, par là même, de poursuivre dans de meilleures conditions leur rôle d'aidant.

Ces proches ont également besoin d'être reconnus pour l'aide et les soins qu'ils apportent. Nous pensons que la possibilité de partager avec d'autres personnes qui vivent des situations semblables peut les sortir d'un certain isolement et leur apporter un réel soutien.

- Comment accueillir la souffrance spécifique du proche aidant ?
- Quelles modalités de prise en charge des familles ?

En nous basant sur ce constat et sur notre expérience clinique, nous proposons un groupe de parole pour les proches aidants d'une personne âgée. Ce groupe a lieu une fois par mois dans les locaux de notre association.